



## رازهای نهفته در شمع

تا به حال به این فکر کرده اید که چرا روشن کردن یک شمع و سوسوی نور زیبای آن حس خوبی در ما ایجاد می کند؟ چه قدرتی در این نور نهفته است که تا این حد می تواند انرژی بخش و تأثیر گذار باشد؟

شاید برای شما هم جالب باشد بدانید بنا بر باور گذشتگان، شمع ها نمادی بودند از ۴ عنصر حیاتی آب، خاک، آتش و باد و به همین دلیل شمع ها برای آن ها مقدس بشمار می آمدند. آن ها اعتقاد داشتند نور شمع نمادیست از آتش پاک، بدنه شمع سمبلی از خاک، اشک شمع نماد آب و دود برخاسته از آن نیز نماد باد بوده و با سوختن هر شمع، این چهار عنصر حیاتی انرژی ای پاک را به دنیای اطراف خود می بخشند. آن ها این حرارت و انرژی را شفا بخش روح و جسم انسان می دانستند. تفکری که بعد از قرن ها، برای انسان معاصر نیز باور پذیر است!

امروزه شمع ها نه فقط یک منبع نور تزئینی، بلکه ابزاری شفا بخش محسوب می شوند که با رایحه بینظیر خود می توانند چنان تأثیری بر روح و روان شما بگذارند که بدون شک شما را شگفت زده خواهد کرد! پس برای شناخت هر چه بیشتر تأثیرات فوق العاده شمع های معطر و انرژی بینظیر آن ها با ادامه مطلب همراه ما باشید.

## شمع روشن نماد چیست؟

از قدیم الایام شمع را نماد عناصر چهارگانه حیاتی می دانستند. از نظر آنها نور شمع نماد آتش پاک است. بنابراین روشن بودن شمع یکی از عناصر چهارگانه به حساب می آید. علاوه بر آن، خاک را در بدنه شمع، آب را در اشک شمع و باد را در دود آن می دانستند به همین علت در اکثر مراسمها و جشنها برای ایجاد احساس مثبت از شمع های روشن استفاده می کردند.

## فواید روشن کردن شمع

شمع می تواند تغییرات زیادی در حالت روحی شما به وجود آورد. به همین دلیل روانشناسان از شمع درمانی به عنوان یکی از راهکارهای کاهش اضطراب و خشم استفاده می کنند. خیره شدن به نور شمع می تواند باعث آرامش شما و کنترل خشم شود و از جمله خواص شمع می باشد. از آنجایی که شما برای استفاده از فواید شمع نیاز به هزینه و فضای خیلی زیادی ندارید، در نتیجه می توان آن را جز سریع ترین راهکارهای رسیدن به آرامش دانست. برخی از مهم ترین فواید روشن کردن شمع عبارتند از:

## راز شمع در اجابت خواسته از دیدگاه الهه قمشه ای چیست؟

دود شدن شمعها باعث می شود که تمام نیروهای الهی برای اجابت خواسته شما یک جا جمع شوند. به همین دلیل است که در مراسمهای دعا و در مکانهای مقدس به روشن کردن شمعها اقدام می کنند.

## قدرت و انرژی شمع

شمع دارای انرژی و قدرت بسیاری است. شمعها با ایجاد گرمی در محیط خانه، انرژیهای منفی را دور می کنند بنابراین در رفع استرس افراد بسیار موثرند.

## راز قدرت شمع

شمع دارای قدرت بسیار زیادی است اما آنچه که این قدرت را به شمع می دهد، وجود چهار عنصر اصلی در این شمع است. خاک، آب، هوا و آتش از عناصر چهارگانه ای هستند که انرژی فوق العاده ای به انسان می بخشند. بر اساس این قدرت توصیه می شود که شمع را تنها زمانی روشن کنید که هدف خاصی در پی آن است چرا که شمعها فقط در دفعه اولی که روشن می شوند، انرژی فوق العاده ای دارند و هر بار پس از روشن شدن از انرژی آن کاسته می شود.

## فواید درمانی شمع

شمع فواید درمانی بسیاری دارد که از مهمترین آنها می توان به کاهش استرس، درمان افسردگی و افزایش انرژی مثبت در زندگی اشاره کرد.

## شمع درمانی

## کاهش استرس با شمع درمانی

روشن شدن شمع‌های معطر، حفره بینی و تحریک گیرنده‌های مغزی فرد را تحریک می‌کند و موجب می‌شود که روان انسان را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین با تأثیر در خلق و خوی انسانی استرس افراد را کاهش می‌دهد و کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد.

### **درمان افسردگی با رایحه درمانی شمع**

لیمو، دارچین و اسطوخودوس از جمله رایحه‌هایی است که برای بهبود افسردگی مفید هستند بنابراین توصیه می‌شود افراد مبتلا به افسردگی از شمع‌هایی که چنین رایحه‌هایی دارند، استفاده کنند.

### **افزایش انرژی مثبت در خانه با شمع**

شمع‌ها می‌توانند انرژی زیادی به فرد منتقل کنند و ذهن فرد را آرام کنند. روشن کردن شمع به فرد در تمرکز اعصاب کمک زیادی می‌کند. به همین دلیل روشن کردن شمع را نمادی از آزاد شدن انرژی‌های مثبت در زندگی و افزایش سرزندگی می‌دانند.